

Berichte über Volksläufe

31. Fischbachtal-Lauf in Niedernhausen am 17.05.12



Zum 31. Mal hat der 1. FC Niedernhausen-Lichtenberg zum Fischbachtal-Lauf in das Nibelungenland Odenwald eingeladen. Neben traumhafter Naturlandschaft gibt es Sagenhaftes wie Siegfried den Drachentöter, Königliches wie Schloss Lichtenberg oder Landwirtschaftliches wie einen Esel zu betrachten, der nicht im Entferntesten daran dachte einen der Läufer auf der anspruchsvollen 12,6 km langen Strecke nach oben zu tragen

Diese Bilder und der kurze Kommentar sind der Internetseite „laufreport.de“ entnommen (unter Reportagen). Ich kann nur allen empfehlen, die den Bericht noch nicht gelesen haben, dies noch zu tun. Meiner Meinung nach ist er sehr gelungen.

Die Tatsache, dass ich als „Billinger Esel“ in der Reportage neben einem echten Niedernhäuser Esel (der in Nonrod einquartiert ist) gezeigt bin, ist wohl eher ein Zufall!

Auch in diesem Jahr haben wir mit vielen Helfern bei der Organisation des Fischbachtallaufes mitgewirkt.

An der Kuchentheke hatten Barbara Riedel mit ihrem Sohn, Karin Adam, Heinz Hettich und natürlich alle fleißigen Kuchenspender unseres Vereins großen Anteil an der Tatsache, dass mittlerweile der Fischbachtallauf wieder bekannt ist für seine reichhaltige Kuchenauswahl. Vielen Dank für Eure Hilfe!

Silke Speckhardt und Kerstin Bertsch waren wieder bei der Organisation, unter anderem bei der Anmeldung, sowie dem Drucken der Urkunden dabei. Nicht vergessen darf ich die Familie Thomas Müller (Adi), die wie in den letzten Jahren die Läufer in Steinau mit Wasser versorgt hat. Vielen Dank!

Auf der sportlichen Seite waren natürlich wieder einige von uns auf dieser wunderschönen, aber anspruchsvollen Strecke.



Alle waren froh, nach dem letzten harten Kilometer von Niedernhausen kommend, das Ziel auf dem Sportplatz am Nonroder Hang endlich erreicht zu haben!

Ergebnisse:

- Michael Bertsch 00:55:18
(3. in der M50)
- Markus Blaß 00:58:15
(6. in der M35)
- Michael Kurmies 01:03:10
(8. in der M40)
- Tine Klinger 01:11:07
(5. in der W40)
- Sandra Hartmann 01:12:47
(4. in der W35)
- Barbara Esser 01:13:23
(7. in der W40)

- Doris Maurer 01:13:35
(5. in der W35)
- Christian Hofmann 01:16:57
(4. in der M30 mit Kinderwagen!)

Herzlichen Glückwunsch!



Natürlich waren auch wieder unsere Kinder mit großem Ehrgeiz am Start!



Und die Eltern konnten nur staunen, welche Talente auf der 200 Meter langen Strecke am Start waren.



Vielen Dank für die Fotos an Karin Adam und Markus Blaß
Michael Bertsch

41. Griesheimer Merck-Straßenlauf

Am 15. April wurde vom TuS Griesheim wieder einer der Frühjahrsklassiker über 10 und 21,1 km veranstaltet. Auf der flachen, schnellen Strecke wurden auch die deutschen und hessischen Meisterschaften im Halbmarathon ausgetragen.

Von uns war ein Starter über die Halbmarathonstrecke dabei!

Ergebnis:

- Markus Blaß 01:36:58
(16. in der M35)

Herzlichen Glückwunsch!

Michael Bertsch

Gersprenztalllauf in Münster

Am 28. April fand dieser Lauf in Münster bei Dieburg bei Temperaturen von um die 30 Grad Celsius statt. Dies waren natürlich nicht die besten Voraussetzungen für einen Halbmarathon. Schon während der Anmeldung versuchten wir uns vor der Sonne zu schützen. Viele Halbmarathonläufer meldeten sich auf den 10km-Lauf um.

Aber wir begaben uns zu dritt auf die Halbmarathonstrecke. Diese führte vom Leichtathletikstadion über Feld- und Waldwege nach ca. 5 km wieder zum Stadion zurück. Nach den ersten zwei Runden habe ich den Lauf wegen der fürchterlichen Hitze abgebrochen.

Jetzt waren noch Markus Blaß und Tine Klinger auf der Strecke. Nach langer Wartezeit kam Tine nach ca. 16 Kilometern durchs Stadion. Nach kurzer Überlegung ist auch sie nicht mehr weiter gelaufen.

Nur Markus hat der gleisenden Hitze getrotzt! Und kam mit einer für diese Witterungsverhältnisse super Zeit ins Ziel!

Ergebnisse über 21,1 km:

- Markus Blaß 01:46:50
(1. in der M35)

Herzlichen Glückwunsch!

Michael Bertsch

29. Straßenlauf in Wolfskehlen

Am 25. Mai starteten Sandra Hartmann und Barbara Esser für den Lauftreff Fischbachtal in Wolfskehlen über die 10 Kilometer lange Strecke. Wie der Fischbachtallauf gehört dieser auch zum Lang-Lauf-Cup. In der Ausschreibung wird die Strecke als schneller Rundkurs beschrieben. Im Ried ist es bekanntlich etwas flacher als im Fischbachtal!

Ergebnisse:

- Sandra Hartmann 00:54:25
(7. in der W35)
- Barbara Esser 00:54:57
(4. in der W40)

Herzlichen Glückwunsch!

Michael Bertsch

43. Melibokuslauf in Alsbach

Hier wurden am 10. Juni wieder zwei reine Waldstrecken über 10 und 20 Kilometern mit mehreren hundert Höhenmetern angeboten. Auf diesen anspruchsvollen Strecken waren zwei von unserem Lauftreff unterwegs.

Ergebnis über 10 km:

- Tine Klinger 00:58:51
(4. in der W40)

Ergebnis über 20 km:

- Michael Kurmies 01:43:51
(17. in der M40)

Herzlichen Glückwunsch!

Michael Bertsch

J.P. Morgan Corporate Challenge Firmenlauf in Frankfurt

Der J.P. Morgan Corporate Challenge ist mit 68.568 Teilnehmern aus 2.761 Firmen der größte Firmenlauf der Welt. Bei der 20. Auflage des Corporate Challenge am Mittwoch den 13.06.12 in Frankfurt am Main konnten 247.000 EUR zu Gunsten der Stiftung Deutsche Sporthilfe gesammelt werden.

Dieses Jahr war Kerstin Tempel für ihre Firma SENATOR am Start. Über die 5,6 Kilometer lange Strecke hat sie sich in 00:43:50 durch die Menschenmassen gekämpft. Herzlichen Glückwunsch!

Michael Bertsch

31. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf in Altheim bei Dieburg

Am 24. Juni war Tine auf der flachen und überwiegenden im Wald verlaufenden Strecke über 10 Kilometern am Start.

Ergebnis:

- Tine Klinger 00:52:49
(5. in der W40)

Herzlichen Glückwunsch!

Michael Bertsch

Übersicht Volksläufe in Südhessen

Die ersten großen Laufevents 2012 sind vorbei. Über den Sommer sind nun vermehrt die kleineren Volksläufe „auf dem Lande“ angesagt. Dies soll aber nicht abwertend gemeint sein. Sie haben ihren eigenen Charme, sind in der Regel preiswerter als die großen Läufe mit einer 4- bis 5-stelligen Teilnehmerzahl und man unterstützt mit einer Teilnahme die lokalen ausrichtenden Vereine.

Auf ein großes Teilnehmerfeld des Lauftreffs hoffen wir beim der Reinkarnation des Groß-Bieberauer Stadtlaufes. Nach über 20 Jahren Dornröschenschlaf startet am 03.06. die dritte Auflage – dem Stadtjubiläum sei Dank.

Es geht auf einer 3,5 km Strecke durch Groß-Bieberau. Die Strecke muss dreimal durchlaufen werden, so dass wir auf eine Streckenlänge von 10,5 km kommen.

Details unter <http://www.stadtlauf-gross-bieberau.de/>

Mittlerweile traditionell dagegen am ersten Samstag im Juli der Dieburger Stadtlauf. Heuer in der 14. Auflage, geht es wieder 10 km durch die Dieburger Straßen und Gassen. Ob es wieder eine Hitzeschlacht gibt, wie schon so oft?

Details unter <http://www.tv-dieburg.de>

Einen Crosslauf im Sommer? Gibt es das auch? Ja, gibt es. Und zwar im Kahlgrund, kurz hinter der hessisch-bayerischen Grenze. Wer die Crossläufe mit Hinweis auf die kalten Temperaturen im Winter gemieden hat, besitzt nun keine Ausrede mehr.

Weitere Infos unter http://www.sv-koenigshofen-kahlgrund.de/cms_new/Abteilungen/lauffreff/crosslauf-2012/

Die Sommerferien neigen sich dem Ende und der SV Ueberau lädt wieder zu seinem Dorflauf ein. Am 03.08. ist es wieder so weit. Sofern die Streckenvermessung stimmt ☺ darf man sich auf mehrere Runden durch den Ort begeben, die dann zusammen 9 km ergeben.

Details unter <http://www.skg-rossdorf.de/index.php?id=1329>

Am 11.08. kommt es zur 17. Auflage des mittlerweile größten Laufereignisses im Odenwald. In perfekter Organisation und mit einer sagenumwobenen Strecke begeistert der SC Güttersbach jedes Jahr die Läuferinnen und Läufer. Neu im Angebot ist eine Staffel aus drei Personen über die 21er Strecke.

Details unter <http://www.sc-guettersbach.de/volkslauf/der-lauf-2012/staffellauf/index.html>

Am 18.08. schauen die Roßdörfer auf eine 20-jährige Geschichte ihres Ortskernlaufes zurück und begeben damit die 21. Auflage. Am 18.08. geht es Samstagmittag wieder durch die engen Straßen. Durch die Integration des Laufes in das Ortskernfest ist gute Stimmung sicher und nach dem Lauf kann man es sich an verschiedenen Ständen gut gehen lassen.

Weitere Infos unter <http://www.ortskernlauf.de>

Wer sich lieber auf abgelegenen Waldwegen wohlfühlt sollte sich den 19.08. vormerken. Der TV Hetzbach lädt zur 35. Auflage seines Waldlaufs ein. Zwei schöne Strecken über 10 und 21,5 km stehen zur Auswahl. Und ein reichhaltiges und gutes Kuchenbuffet wartet nach dem Lauf auf die Läuferinnen und Läufer.

Details unter <http://www.tv-hetzbach.de>

So langsam neigt sich der Sommer nun auch schon wieder dem Ende zu. Die Strecken werden wieder länger und die großen Läufe des Herbstes werfen ihre Schatten voraus.

Doch vorher findet noch der Reichelsheimer Michelsmarktlauf statt. Über 9,6 km führt eine schöne Strecke durch Reichelsheimer Straßen und Auen. Am 25.08. ist es soweit. Nach dem Lauf lockt ein Besuch im Freibad, dessen Duschen von den Teilnehmern genutzt werden können.

Siehe hierzu auch <http://www.ksv-reichelsheim.de>

Ebenfalls schon seit über 30 Jahren regelmäßig im Laufkalender vertreten ist der Koberstädter Waldmarathon. Das Angebot hat sich in den Jahren auf die Vorlieben der Läufer­schar angepasst. So gibt es seit langer Zeit neben dem Marathon auch einen Halbmarathon und seit ein paar Jahren noch dazu einen 10 km Lauf. Die Teilnehmer auf der klassischen 42er Strecke sind inzwischen längst in der Minderheit.

Die Koberstadt ist übrigens die Bezeichnung für das Waldgebiet, in dem der Lauf stattfindet. Auf der Landkarte müsst ihr nach Egelsbach suchen, um zum Start des Laufs zu finden.

Details unter <http://www.koberstaedter-marathon.de>

Am 31.08. gedenkt die in Läuferkreisen bekannte Familie Graine ihres verstorbenen Sohnes Marouan. Beim 3. Marouan Graine Gedächtnislauf wird für die Deutsche Herzstiftung gesammelt.

Marouan Graine ist vor ein paar Jahren an einem plötzlichen Herzversagen gestorben. Er besaß einen seltenen angeborenen Herzfehler, von dem vor diesem Ereignis nicht bemerkt wurde.

Abdel hat dann mit etwas Abstand diesen Lauf in Semd ins Leben gerufen. Der Erlös aus den Startgebühren geht dabei als Spende an die Deutsche Herzstiftung. Diesen Lauf sollten wir mit unserer Teilnahme unterstützen.

Details siehe <http://www.maru-lauf.de/>

Beitrag von Michael Kurmies

Veranstaltungen

Ferienspiele im Fischbachtal

In der Woche vom 02.07. bis 06.07. werden in diesem Jahr Ferienspiele von verschiedenen Vereinen unter Schirmherrschaft der Gemeinde durchgeführt. In der Regel übernimmt jeweils ein Verein die Betreuung von ca. 30 Kindern.

Wir teilen uns mit dem Tennisclub die Betreuung am Donnerstag, den 05.07.12. Wir werden mit 19 Kindern eine Kinderolympiade veranstalten.

Als Helfer haben sich Barbara Esser und Sandra Hartmann zur Verfügung gestellt. Vielen Dank im Voraus für Eure Unterstützung!

Michael Bertsch

Ausflug nach Oppenheim am 29.09.12

Als Alternative zum Sommerfest möchten wir dieses Jahr am 29.09.12 einen Ausflug nach Oppenheim am Rhein anbieten.

Wir haben geplant eine Stadtführung „unter der Stadt“ anzubieten. Die klassische Route dauert ca. 60 Minuten. Sie kostet 120 EUR für 20 Personen und ist auch für Kinder geeignet.

Bei entsprechender Anzahl von Interessenten werden wir einen Bus für uns organisieren.

Bitte meldet Euch bis zum 22.07. beim Vorstand an.

Michael Bertsch

Geburtstage

Nachträglich gratulieren wir folgenden Geburtstagskindern sehr herzlich:

im Monat April

- Yvonne Lo Manto (18.04.)
- Christian Hofmann (19.04.)
- Jens Muth (19.04.)
- Georg Fischer (22.04.)
- Rainer Stöhr (25.04.)
- Uwe Anlauf (26.04.)

im Monat Mai

- Helga Kappler (04.05.)
- Karin Diegelmann (06.05.)
- Jürgen Schmelzle (13.05.)
- Benita Hinz (13.05.)
- Angelika Dascher (15.05.)
- Jürgen Krichbaum (30.05.)

im Monat Juni

- Lars Stefan Esser (04.06.)
- Thomas Damm (18.06.)
- Jutta Nick (19.06.)
- Miriam Schmidt (21.06.)
- Anja Michel (26.06.)

Michael Bertsch

Schöne Sommerferien!

Wünsch Euch Euer Vorstand