

Ausschreibung zum 43. Fischbachtal-Lauf am 14.05.2026

VERANSTALTER: 1. FC Niederhausen-Lichtenberg e.V., Hauptstr. 87, 64405 Fischbachtal

STARTZEITEN / KLASSENEINTEILUNGEN

- | | | |
|--------------------|---------|---|
| 1.Start: 08.45 Uhr | 12,6 km | Walker und Nordic-Walker nur eine M/W-Wertung (ohne Altersklassen) |
| 2.Start: 09.15 Uhr | 12,6 km | Hauptlauf mit MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M/W U23, M/W Hauptklasse, M/W 30, M/W 35 bis M/W 80 |

ALTERSKLASSENEINTEILUNG nach DLO

Senioren/innen ab M/W 30 bis M/W 80 im 5-Jahresrhythmus

MANNSCHAFTSWERTUNG beim Hauptlauf

bei den Herren und Frauen jeweils 3 Teilnehmer unabhängig von der Altersklasse (bitte unbedingt auf gleichlautende Schreibweise des Vereinsnamens achten!)

LAUFCUPS

Der 43. Fischbachtal-Lauf ist eine Veranstaltung des Lang-Lauf-Cups vom Schuhhaus Lang in Seeheim-Jugenheim. Weitere Infos unter: <https://www.lang-lauf-jugenheim.de/home.html>

ORGANISATIONSGEBÜHR

Hauptlauf über 12,6 km	10 €
Walking und Nordic-Walking über 12,6 km	10 €
Nachmeldungen	zusätzliche Gebühr von 2 €

START und ZIEL

am Waldsportplatz Am Nonroder Hang (Navigation: Außerhalb 14, 64405 Fischbachtal)

LAUF- UND WALKINGSTRECKE

Die abwechslungsreiche und anspruchsvolle Strecke führt über asphaltierte, teilweise öffentliche Straßen sowie gut befestigte Feld- und Waldwege. Es sind ca. 300 Höhenmeter zu bewältigen. Alle Teilnehmer sind Teil des öffentlichen Verkehrs und haben die Regeln der StVO zu beachten!

ZIELSCHLUSS: 11:00 Uhr

ANMELDUNGEN

Die Onlineanmeldung ist unter <https://my.raceresult.com/> bis zum 13.05. um 12:00 Uhr möglich. Eine Nachmeldung kann am 14.05. von 07:30 bis 08:45 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr von zusätzlich 2 € vorgenommen werden. Bei krankheitsbedingter Verhinderung oder Nichtteilnahme (auch mit ärztlichem Zeugnis) besteht kein Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift der Organisationsgebühr.

Mit der Anmeldung zum Fischbachtal-Lauf erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- oder Sachschäden jeder Art an. Der Haftungsausschluss gilt auch für die Begleitpersonen. Keine Haftung des Veranstalters für abhanden gekommene Sachen und Diebstähle. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer ein, dass die während der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.

MELDEBÜRO / STARTUNTERLAGEN

Die Ausgabe der Startnummer erfolgt nur persönlich am 14.05. ab 07:30 Uhr im Mannschaftsheim vom Sportplatz Am Nonroder Hang.

ZEITNAHME/AUSWERTUNG/ERGEBNISLISTEN/URKUNDEN:

Die Zeitnahme erfolgt mit Hilfe der RACE RESULT 14 Software als Handzeitmessung. Daher werden die Startnummern ohne Transponder ausgegeben und müssen gut sichtbar getragen werden. Die Urkunden können online aus der Ergebnisliste unter <https://my.raceresult.com/> heruntergeladen werden.

STRECKENVERPFLEGUNG

Zwei Wasserstellen sind bei ca. 5 und 9 km eingerichtet.

ZIELVERPFLEGUNG

Es wird Tee und Wasser im Zielbereich angeboten.

KINDER- UND JUGENDLÄUFE

<u>Klasse:</u>	<u>Jahrgang:</u>	<u>Strecke:</u>	<u>Start:</u>
Bambini (m/w)	2021 u. jünger	200 m	ca. 10.45 Uhr
U8 (m/w)	2019 u. 2020	200 m	ca. 10.45 Uhr
U10 (m/w)	2017 u. 2018	400 m	ca. 11.00 Uhr
U12 (m/w)	2015 u. 2016	400 m	ca. 11.00 Uhr
U14 (m/w)	2013 u. 2014	800 m	ca. 11.15 Uhr
U16 (m/w)	2011 u. 2012	800 m	ca. 11.15 Uhr

Für die Kinder- und Jugendläufe fallen keine Startgebühren an. Die Anmeldung erfolgt kurz vor den Läufen auf dem Fußballplatz. Die Läufe finden auf Kunstrasen statt. Die 200m-Rundstrecke ist nicht exakt vermessen! Die Zeitnahme erfolgt mit Handzeitmessung. Die drei Erstplatzierten erhalten eine Urkunde und ein kleines Geschenk. Jeder Teilnehmer erhält eine Kleinigkeit.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrungen sind ab 12:00 Uhr für die Kinderläufe, die Gesamtsieger des Hauptlaufes sowie der Walking- und Nordic-Walkingstrecke geplant. Danach erfolgt die Ehrung der ersten Drei aller Altersklassen und die Mannschaftswertung des Hauptlaufes. Die Sachpreise müssen persönlich abgeholt werden. Es erfolgt keine Nachsendung.

KUCHENTHEKE / CATERING: vor dem Sportheim

UMKLEIDEN / DUSCHEN: im Sportheim am Sportplatz (Erdgeschoss)

ANREISE

Während des Hauptlaufes ist die Straße von Niedernhausen nach Nonrod in Richtung Sportplatz nur mit besonderer Vorsicht nutzbar.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten sind unterhalb des Sportplatzes in direkter Nähe zu Start/Ziel vorhanden.

MEDIZINISCHE BETREUUNG: Sanitätsdienst im Zielbereich und auf der Strecke

WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

Die Veranstaltung ist ein vom HLV genehmigter Lauf. Die Startnummern sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Dies ist für die Zeitnahme sehr wichtig!

WEITERE INFOS zur Vorjahresveranstaltung unter

<https://laufreport.de/bericht/0525/niedernhausen-fischbachtallauf.htm>

FRAGEN

bitte per Mail an fischbachtallauf@yahoo.com oder unter 0170 7724891 bei Michael Bertsch (Sportlicher Leiter des Organisations-Teams)